



Datum

2026-03-17

Adress

205 80 Malmö

Diarienummer

FSN-2026-1370

Rapport

Strategiska insatser inom området psykisk hälsa och suicidprevention 2026

Sammanfattning

Delregion Malmö och Malmö stad har beviljats statliga stimulansmedel inom området psykisk hälsa för år 2026. Stimulansmedlen består dels av riktade medel till kommunerna, dels av medel till länen som fördelas till delregioner, så kallade delregionala medel. Malmö utgör en delregion där Malmö stad och Region Skåne tilldelas medel för gemensamma samverkansaktiviteter.

Funktionsstödsförvaltningen informerar om genomförd fördelningsprocess av medlen mellan Region Skåne och Malmö stad, arbetsmarknads- och socialförvaltningen, funktionsstödsförvaltningen, hälsa- vård och omsorgsförvaltningen, förskoleförvaltningen, grundskoleförvaltningen och gymnasie- och vuxenutbildningsförvaltningen utifrån Strategiska insatser inom området psykisk hälsa och suicidprevention 2026.

Överenskommelser mellan Socialdepartementet och SKR

Socialdepartementets satsning ”Plan för riktade insatser för området psykisk hälsa (PRIO-plan)”, beslutades 2012 och har lett till årliga överenskommelser mellan Socialdepartementet och Sveriges Kommuner och Regioner (SKR).

Överenskommelserna fastställer inriktningsmål samt ger kommuner och regioner möjlighet att ta del av statligt utvecklingsstöd.

PRIO-plan bytte senare namn till ”Överenskommelse Psykisk hälsa och suicidprevention och nu till Strategiska insatser inom området psykisk hälsa och suicidprevention.” På nationell nivå pågår samtal kring överenskommelsen framtid. Möjligen blir den nationella strategin en förordning som i stället styr kommuners och regioners arbete med psykisk hälsa och suicidprevention.



En tilläggsöverenskommelse till ”Strategiska insatser inom området psykisk hälsa och suicidprevention 2025” beslutades av regeringen den 4 december 2025.

Tilläggsöverenskommelsen innebär att 2025 års överenskommelse förlängs till och med 2026. Överenskommelserna bygger på den 10-åriga nationella strategin för psykisk hälsa ”Det handlar om livet” som beslutades i januari 2025.

Överenskommelsen ska bidra till att stödja en strategisk utveckling i enlighet med inriktningen i den nationella strategin Staten och SKR (parterna) enas i denna överenskommelse om att stödja en strategisk utveckling i regioner, kommuner och regioner och kommuner gemensamt (länsvis), i enlighet med inriktningen i den nationella strategin inom området psykisk hälsa och suicidprevention.

Överenskommelsen är ett viktigt instrument för att stimulera kommuner och regioner i arbetet med att genomföra den nationella strategin. I detta arbete har både staten och SKR, utifrån sina respektive uppdrag, en viktig roll i att gemensamt främja den fortsatta utvecklingen inom området. En viktig utgångspunkt för det utvecklingsarbete som stimuleras inom ramen för överenskommelsen är att fokus ska gå från aktiviteter till resultat samt att den ekonomiska redovisningen av hur medlen från överenskommelsen har använts ska utvecklas. Detta som ett led i inriktningen i den nationella strategin, där fokus på uppföljning är en bärande del, och inriktningen i Tidö-avtalet, en överenskommelse mellan regeringen och Sverigedemokraterna, inom vilket det bl.a. framgår att staten ska ta ett helhetsansvar över styrning och uppföljning av statliga medel till hälso- och sjukvården. Överenskommelsen fokuserar på fyra områden som utgår från inriktningen i den nationella strategin och som tar fasta på de områden där parterna ser stora och strukturella behov av utveckling. I överenskommelsen finns följande prioriterade områden:

Genomförande av Nationell strategi

Skapa gemensamma handlingsplaner för att genomföra den nationella strategin. Samverka med patient-, brukar- och anhörigföreningar, professionen med flera i det strategiska utvecklingsarbetet. Stödja implementeringen av vård- och insatsprogram och sammanhållna, personcentrerade vårdförlopp. (delregionala medel)

Utvecklade insatser för personer med komplexa behov

Göra analyser och insatser för kapacitetsstyrning av vårdplatser. Analysera och genomföra insatser för att förebygga och minska behovet av tvångsåtgärder, med beaktande av kompetensutveckling och alternativa metoder. Säkerställa samverkansavtal för utskrivning anpassade till tvångsvård och rättspsykiatri, med fokus på kommunala insatser och samverkan. Stärka samverkan för heldygnsvårdade personer som behöver stöd från socialtjänst eller hälso- och sjukvård, särskilt vid utskrivning från rättspsykiatri. Utveckla insatser för komplexa behov, inklusive psykisk eller fysisk ohälsa såsom skadligt bruk och beroende, med integrerade team, verksamheter eller metoder. (delregionala medel)



Stärkt suicidpreventivt arbete

Utveckla omhändertagande och systematisk uppföljning inom hälso- och sjukvården och socialtjänsten vid suicidalitet eller suicidförsök. Aktörer som involveras före, under och efter larm om akuta suicidala händelser utvecklar gemensamma arbetssätt. Utveckla kvalitets- och patientsäkerhetsarbetet genom att öka kunskap, lärande och uppföljning. Stärka det suicidförebyggande arbetet och verka för suicidpreventiva analyser i lokal samverkan. Stärka stödet till anhöriga och efterlevande. (delregionala medel)

Insatser som främjar psykisk hälsa och förebygger psykisk ohälsa bland barn och unga

Främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa och psykosociala problem med fokus på socialtjänst, skolor och stöd till barn med psykisk ohälsa, skolfrånvaro eller bristande hemmiljö. Öka kunskap om arbetssätt och samverkan för att ge barn med psykisk ohälsa och deras föräldrar rätt stöd, inklusive vid neuropsykiatriska behov. Integrera arbetet med andra främjande och förebyggande insatser som föräldrastöd, ANDT, ensamhet, fysisk aktivitet och meningsfull fritid. (*kommunala medel*)

De kommunala medlen har i överenskommelsen sedan 2025 helt fördelats till barn och unga, förebyggande och främjande. Inga kommunalt riktade medel finns kvar för främjande av psykisk hälsa suicidprevention bland vuxna, vilket får konsekvenser för socialpsykiatri som finansierat stora delar av sin verksamhet genom åren med dessa stimulansmedel.

Överenskommelser och handlingsplaner i Skåne och Malmö

Till grund för prioritering och fördelning av medel ligger följande överenskommelser

- Skånes Ramöverenskommelse psykisk hälsa – 210211
- Länsgemensam handlingsplan Skåne - Det handlar om livet, Nationell strategi inom området psykisk hälsa och suicidprevention 2025–2034
- Lokal överenskommelse om samverkan gällande samarbete mellan Region Skåne och Malmö stad 2021-2025

Kravet på lokal kommunal handlingsplan försvann 2024 i samband med att den nationella överenskommelsen plockade bort medel riktade till kommunerna med lokala handlingsplaner som målområde. Malmö stad har sedan dess ej någon lokal handlingsplan.

Rekvirering av medel och rapportering till Socialstyrelsen

FSN ansvarar för att rekvirera och administrera stimulansmedel i Malmö stad efter beslut av Kommunstyrelsen våren 2017 (STK-2017-92). FSF ska genom samverkan med ASF och HVOF gemensamt överenskomma hur stimulansmedlen ska fördelas (FSN-2017-171).



Fördelning av kommunala stimulansmedel Malmö stad

Malmö stad tilldelades 6 922 873 kronor i kommunala stimulansmedel för 2026 till riktade insatser inom området barn och unga, förebyggande och främjande av psykisk hälsa.

Fördelningen av medel mellan förvaltningarna har tagits fram i en fördelningsgrupp bestående av avdelningschefer och rektorer som utsetts i samverkansforumen psykisk hälsa barn/ungdom och vuxna. Samtliga inkomna äskanden godkändes vilket resulterade i en täckningsgrad på 78,2 % per äskande. Fördelningen beslutades av samma grupp 2026-02-20.

Förvaltning	Belopp (tkr)
Funktionsstödsförvaltningen	1 642
Arbetsmarknads- och socialförvaltningen	2 669
Förskoleförvaltningen	1 020
Grundskoleförvaltningen	391
Gymnasie- och vuxenutbildningsförvaltningen	1 199
Summa	6 922

Funktionsstödsförvaltningen

Aktivitet	Tilldelning medel
Samordnad handläggning barn FSF och ASF	703 856 kronor
Förstärkt samordning verksamhetsnära handledning och kompetensutveckling kring psykisk hälsa/ohälsa inom barnboende/korttid LSS	469 237 kronor
Marte Meo – Utveckling av bemötande, samspel och kommunikation	469 237 kronor
Totalt	1 642 330 kronor



Arbetsmarknads- och socialförvaltningen

Aktivitet	Tilldelning medel
Bemanning på plats - konsultation i hedersärenden	547 443 kronor
Förfam – För familjehemsplacerade barn i förskoleålder	1 419 067 kronor
Skolfam - För familjehemsplacerade barn i skolålder	702 729 kronor
Totalt	2 669 239 kronor

Hälsa- vård och omsorgsförvaltningen

Aktivitet	Tilldelning medel
Inga äskanden för 2026	

Förskoleförvaltningen

Aktivitet	Tilldelning medel
Hälsa, rörelse och livskraft i förskolan	234 619 kronor
Logoped i förskola	785 972 kronor
Totalt	1 020 591 kronor



Grundskoleförvaltningen

Aktivitet	Tilldelning medel
Problematisisk frånvaro	391 031 kronor
Totalt	391 031 kronor

Gymnasie- och vuxenutbildningsförvaltningen

Aktivitet	Tilldelning medel
MI	742 959 kronor
MHFA Första hjälpen psykisk hälsa	65 693 kronor
Psykisk hälsa på schemat, IM-programmen	391 031 kronor
Totalt	1 199 683 kronor



Fördelning av delregionala stimulansmedel Malmö

Delregion Malmö tilldelades 10 363 525 kronor i delregionala stimulansmedel för 2026 till riktade insatser inom området genomförande av nationell strategi, utvecklade insatser för personer med komplexa behov och stärkt suicidpreventivt arbete. Dessa insatser ska ske i samverkan mellan kommun och region.

Fördelningen av medel mellan förvaltningarna har tagits fram i en fördelningsgrupp bestående av avdelningschefer som utsetts i samverkansforumen psykisk hälsa barn/ungdom och vuxna. Godkända äskanden fördelades jämt vilket resulterade i en täckningsgrad på 88,1 % per äskande. Beslut om fördelning har fattats i delregional tjänstemannaberedning 250305.

Verksamhetsområde/förvaltning	Belopp (tkr)
Verksamhetsområde psykos, Region Skåne	946
Verksamhetsområde beroendecentrum, Region Skåne	1 532
Barn- och ungdomspsykiatri, Region Skåne	2 905
Arbetsmarknads- och socialförvaltningen, Malmö stad	1 470
Funktionsstödsförvaltningen, Malmö stad	3 508
Summa	10 363



Region Skåne

Verksamhetsområde/verksamhet	Tilldelning medel	Samverkanspart
Verksamhetsområde		
Psykos		
Hälsofrämjande insatser, ACT, FACT och NIP	862 893 kronor	MS, FSF
ACT Lärande och social träning i annan miljö, Mat- och trädgårdsgrupper	83 648 kronor	MS, FSF och Röda korset
Summa	946 541 kronor	
Barn- och ungdomspsykiatri		
FACT Unga – Tvärprofessionellt flexibelt team	2 113 208 kronor	MS, ASF, FSF
Lyftet - Plattform Malmö	792 453 kronor	MS, ASF
Summa	2 905 661 kronor	
VO Beroendecentrum		
Samordnare Samsjuklighetsutredningen	704 403 kronor	MS, ASF
Samsjuklighet omställning, tjänst 1 av 2 (region + kommun)	827 673 kronor	MS, ASF
Summa	1 532 076 kronor	
Totalsumma	5 384 278 kronor	



Arbetsmarknads- och socialförvaltningen, Malmö stad

Verksamhet	Tilldelning medel	Samverkanspart
Samordnat vård- och stödteam för personer med samsjuklighet	642 767 kronor	Beroendecentrum
Samsjuklighet omställning, tjänst 2 av 2 (region + kommun)	827 673 kronor	Region Skåne
Summa	1 470 441 kronor	

Funktionsstödsförvaltningen, Malmö stad

Verksamhet	Tilldelning medel	Samverkanspart
Världsdagen Psykisk Hälsa – Heldagskonferens med temat Nationell strategi för psykisk hälsa ”Det handlar om livet”	132 076 kronor	Region Skåne, INM, MAU, Lokalt Forum
IPS utbyggnad/ökad efterfrågan	1 232 705 kronor	Region Skåne, Område psykos
Återhämtningsskola	955 346 kronor	Region Skåne, Vuxenpsykiatri
Suicidsamordnare	792 453 kronor	Region Skåne, Vuxenpsykiatri
Personlig krisplan - Suicidprevention	396 227 kronor	Region Skåne, Vuxenpsykiatri
Summa	3 508 806 kronor	